

Desatero Compassáka

1. Vyjadřuj se svobodně. To znamená: sdílej s ostatními své názory, nápady, postoje, připomínky, souhlas či nesouhlas. Za svá vyjádření nes zodpovědnost. Naslouchej druhému.
2. Požádej o pomoc, nabídní pomoc druhému, rozděl se, spolupracuj.
3. Sdílej se svým okolím, v čem jsi dobrý, co tě baví a chceš dále rozvíjet a s čím se potýkáš a potřebuješ pomoci. Respektuj odlišnosti druhých, snaž se jim porozumět.
4. Snaž se chovat a jednat tak, abys mohl být sám se sebou spokojený.
5. Bud' laskavý ke svému okolí - spolužákům, učitelům, rodičům.
6. Pečuj o své okolí a přírodu. Udržuj pořádek, tříd' odpad, šetři vodou a materiály.
7. Objevuj, pátrej, kriticky mysl. Měj na paměti, že cesta je důležitější než výsledek. Bud' vytrvalý.
8. Dávej průchod své fantazii a kreativitě. Neboj se být jiný.
9. Relaxuj kdykoliv můžeš a vol takové způsoby relaxace (hra, sport, meditace,...), které neomezí druhé.
10. Hraj si - do školy si vezmi jakoukoliv hračku, která tě inspiruje, pomůže ti se uvolnit, být sám sebou a která neomezuje druhé nebo jim neubližuje.